Автор: А. Дербенев
16.09.2011 09:34 - Обновлено 16.09.2011 09:43

Созависимость — часть одной большой проблемы, именуемой «наркомания». Созависимость — это совместная зависимость родственников больного наркоманией или алкоголизмом. Депрессия, упадок, отчаяние, вина — всё это чувствует созависимый человек. Психологи утверждают, что параллельное существование с наркоманом или алкоголиком приводит к созависимости близких людей уже через два года. Мне кажется, это происходит намного раньше, почти сразу же, как возникает болезнь. А длится такое состояние годами.

Институт брака в Библии основан на условии: двое — одна плоть. Становится понятно, почему болезнь одного супруга приводит к созависимости другого: двое — одна больная плоть. И лечить уже нужно обоих. Лечить, прежде всего, душу — скажет Церковь, специалисты-психологи поддержат её.

По мнению д-ра Валентика Ю.В., существует несколько моделей созависимости. Одна из распространённых моделей заключается в следующем. Цикл зависимости включает в себя алкогольный эксцесс и период компенсации. Потери, нанесённые во время запоя, восполняются в период трезвости. Это время — настоящий праздник в семье, и, к сожалению, болезнь уже видится как должное. Никто не принимает мер к преодолению зависимости, поэтому всё возвращается на круги своя.

Если всё же удается человеку вырваться из запоя и пройти лечение, циклы зависимости исчезают, и нет больше алкогольной стадии, но и периода компенсации тоже нет. Нет счастливых дней, когда всё внимание уделяется только семье. Семья начинает давить на больного, и он срывается. Потому это и цикл, что движение по замкнутому кругу.

Единственной защитой для созависимого становится контроль поведения. Ограничиваются встречи больного, семейный бюджет концентрируется в руках созависимого, навязывается совместный досуг. Как правило, попытка контроля поведения приводит к прямо противоположному результату.
Также непросто складываются отношения созависимости в родительской семье, где зависим от наркотиков ребёнок. Первое, что переживают родители, узнав о пороке своего чада, это шок. Шок сменяется жёстким контролем со всех сторон. Ребёнок «связывается», его свобода ограничивается.

В этом-то и проблема, продолжает д-р Валентик, ребёнок перестаёт отвечать за своё поведение сам, а всю ответственность родители добровольно взваливают на свои плечи. Решая за него все проблемы, они тем самым поддерживают его «патологическое Я». Этим положение усугубляется. Потому что родители, в погоне за спасением ребёнка, теряют самих себя.

Наркомания и алкоголизм — болезни не столько личные, сколько общественные. Кому-то покажется нелогичным утверждение, что наркомания и СПИД — индикаторы духовного здоровья нации. Но это так: духовные болезни всегда приводят к физическим страданиям. Так и наркомания — болезнь души, а СПИД — уже болезнь тела.

Наше общество созависимо. Хоть мы этого и не понимаем, но грех, совершённый одним человеком, обязательно повлияет на других: близких, родных. Это и есть созависимость, её духовная модель, корень зла. Выход — во всеобщем покаянии перед Богом. Это единственный рецепт.